

Zeitplan für das Abendsportfest mit Sportabzeichenabnahme am 29.07.09

Sch. E	Sch. D	Sch. C	Sch. B	Sch. A	MJ A/B	Männer	ZEIT	Schi. E	Schi. D	Schi. C	Schi. B	Schi. A	WJ A/B	Frauen
M6/7	M8/9	M10/11	M12/13	M14/15	M16/17/18/19	M 20		W6/7	W8/9	W10/11	W12/13	W14/15	W16 bis 19	W 20
50m Z	50m Z	50m Z					17.00							
							17.15	50m Z	50m Z					
			Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1	17.30			Ball 1/2	Weit 2	Weit 3	Hoch	Hoch
Ball 1							17.45	Ball 2		50m Z				
	Weit 1	Weit 2		Hoch			18.00		Weit 3			Kugel	Kugel	Kugel
			75m Z				18.15				75m Z			
Weit 3	Ball 1	Ball 1			Kugel	Kugel	18.30	Weit 3	Ball 2	Weit 2			Weit 1	Weit 1
				100m Z	100m Z	100m Z	18.45				Kugel	100m Z		
			Weit 2	Weit 2	Hoch	Hoch	19.00					Hoch	100m Z	100m Z
					400m	400m	19.15						400m	400m
							19.30		800m	800m	800m	800m		
	1000m	1000m	1000m				19.45							
				3000m	3000m	3000m	20.00						3000m	3000m
					5000m	5000m	20.30						5000m	5000m

ZEIT	Sportabzeichen		
	Lauf	Wurf Anlage 2	Sprung Anlage 3
17.30			
17.45	50m Lauf*		
18.00			
18.15	75m Lauf*		
18.30			
18.45		Schleuderball, Wurfball, Schlagball	Standweitsprung, Weitsprung (*1)
19.00	100m	Kugel	
19.15	400m		
19.30	800m		
19.45	1000m		
20.00	3000m		Für Hochsprung bitte bei den Kampfrichtern an der Anlage melden
20.30	5000m		

Die **Schwimmdisziplinen** für das Sportabzeichen werden im Hallenbad „Die Welle“ beim Schulzentrum abgenommen!

Hinweise:

Alle Läufe sind Zeitendläufe.

In den Altersklassen W/M 11 und jünger gibt es nur drei Versuche.

*) die KS Läufe (50m u. 75m) finden im Anschluß an die Schülerläufe statt

*1) Für die Wurf- und Sprungdisziplinen stehen die Anlagen ab dem genannten Zeitpunkt bis 20.00 Uhr zur Verfügung