

Unterfränkische Meisterschaften der Männer, Frauen ,
der männlichen und weiblichen Jugend A/B sowie der Schülerinnen und Schüler A

Ausrichter: Leichtathletikkreis Schweinfurt-Hassberge
Wettkampfort: Willy-Sachs-Stadion Schweinfurt
Zeitpunkt: 19. und 20. Juni 2010

Wettbewerbe	
<i>Männer</i> <i>männl.JgdA</i> <i>männl.JgdB</i>	100m; 200m; 400m; 800m; 1500m; 110mH; 4x100m; Hochsprung; Weitsprung; Dreisprung Kugel; Diskus; Speer; Hammer
<i>Frauen</i> <i>weibl.JgdA</i> <i>weibl.JgdB</i>	100m; 200m; 400m; 800m; 1500m; 100mH; 4x100m; Hochsprung; Weitsprung; Dreisprung Kugel; Diskus; Speer; Hammer
<i>Schüler A:</i> <i>Schüler M13/14:</i>	100m; 1000m; 80m H; 4x100m; Hoch; Weit; Kugel; Diskus; Speer; Hammer 300m und Dreisprung <u>nur für M15</u> Hammerwurf
<i>Schülerinnen A:</i>	100m; 800m; 80m H; 4x100m; Hoch; Weit; Kugel; Diskus; Speer; Hammer 300m und Dreisprung <u>nur für W15</u>
Sprunghöhen im Hochsprung: Männer, männl. Jgd A/B: AH = 1,40m bis 1,60m $\Delta h = 5,0\text{cm}$ dann $\Delta h = 3,0\text{cm}$ Schüler A: AH = 1,35m bis 1,50m $\Delta h = 5,0\text{cm}$ dann $\Delta h = 3,0\text{cm}$ Frauen; weibl. Jgd A/B: AH = 1,30m bis 1,50m $\Delta h = 5,0\text{cm}$ dann $\Delta h = 3,0\text{cm}$ Schülerinnen A: AH = 1,25m bis 1,40m $\Delta h = 5,0\text{cm}$ dann $\Delta h = 3,0\text{cm}$	
Für alle Laufdisziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Abgabe der Stellplatzkarten 60 Minuten vor Wettkampfbeginn. Bei den technischen Disziplinen ist der Stellplatz an der Wettkampfstätte, Stellplatzzeit ca. 30min vorher.	

Startgebühren nach Ausschreibungsbroschüre BLV Unterfranken

Meldungen auf DLV-Vordruck unter Angabe der Startpassnummern und der Bestzeiten schriftlich an:

Detlef Müller Hermann-Barthel-Str. 8; 97424 Schweinfurt
Mail: meldung(at)blvkreis-swhas.de

Meldeschluss ist Dienstag der 15. Juni 2010 - Nachmeldungen sind nicht möglich.

Samstag, der 19. Juni 2010

Männer	mJA	mJB	M15	M14		Frauen	wJA	wJB	W15	W14
Diskus-2,0kg	Diskus-1,75kg	Diskus-1,5kg			12:00				4x100m Z	
			4x100m Z		12:15					
4x100m Z	4x100m Z	4x100m Z	Kugel-4,0kg	Kugel-4,0kg	12:30	4x100m Z	4x100m Z	4x100m Z	Weit1	Weit2
Hammer-7,25kg	Hammer-6,0kg	Hammer-5,0kg	Hoch	Hoch	12:45					
110mH Z	110mH Z	110mH Z			13:00					
					13:15	100mH Z	100mH Z	100mH Z		
			80mH Z	80mH Z	13:30					
Hoch	Hoch	Hoch			13:45	Diskus-1,0kg	Diskus-1,0kg	Diskus-1,0kg		
			Hammer-4,0kg	Hammer-4,0kg	14:00	Weit1	Weit1	Weit1	80mH Z	80mH Z
100m V	100m V	100mV	mit M12/13		14:15					
			100m V	100m V	14:30					
					14:45	Kugel-4,0kg	Kugel-4,0kg	Kugel-4,0kg	100m V	100m V
Weit1	Weit1	Weit1			15:00	100m V	100m V	100m V		
1500m Z	1500m Z	1500m Z	Diskus-1,0kg	Diskus-1,0kg	15:15				Hoch	Hoch
					15:30	Hammer-5,0kg	Hammer-5,0kg	Hammer-5,0kg		
					15:45	1500m Z	1500m Z	1500m Z	Kugel-3,0kg	Kugel-3,0kg
			100m E	100m E	16:00					
100m E	100m E	100m			16:15					
			Weit1	Weit2	16:30	100m E	100m E	100m E	Hammer-3,0kg	Hammer-3,0kg
					16:45				100m E	100m E
Kugel-7,26kg	Kugel-6,0kg	Kugel-5,0kg			17:00	Hoch	Hoch	Hoch		
400m Z	400mZ	400mz			17:15					
					17:30	400m Z	400mZ	400mz	Diskus-1,0kg	Diskus-1,0kg
			300m Z		17:45				300mZ	
					18:00					

SONNTAG, der 20.Juni 2010

Männer	mJA	mJB	M15	M14		Frauem	wJA	wJB	W15	W14
200m Z	200m Z	200m Z			10:15	Speer- 600g	Speer- 600g	Speer- 600g		
					10:30					
					10:45	200m Z	200m Z	200m Z	Speer- 600g	Speer- 600g
Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung		11:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	
Speer-800g	Speer-800g	Speer-700g	1000m Z	1000m Z	11:15					
800m Z	800m Z	800m Z			11:30					
					11:45	800m Z	800m Z	800m Z		
			Speer- 600g	Speer- 600g	12:00				800m Z	800m Z

V : Vorlauf, E: Endlauf, Z : Zeitendlauf